PORTES OUVERTES

21 JUIN 2025 - 10h à 19h

SALLE D'ACTIVITÉS

COURS DÉCOUVERTE

- **10h00** : MOUVEMENT SENSIBLE - Virginie
- **11h00** : Qi GONG - Gaëlle
- **12h00** : HATHA YOGA (THÉRAPEUTIQUE) Lionel
- **13H00** : MOUVEMENT SENSIBLE - Virginie
- **14h00** : PILATES TOUS NIVEAUX - Isabelle
- **15h00** : YOGA VINYASA - Ariane
- **16h00** : PILATES TOUS NIVEAUX - Isabelle
- **17H00** : PILATES DÉBUTANTS - Véronique
- **18h00** : YOGA DANSE - Teeta Fitcoach

BUREAU 25

CONFÉRENCES

10h00-11h00 : Compréhension des soins énergétiques et de leurs bienfaits - **Laurence & Sophie**

11h00-12h00 : De la RESPIRATION à la MEDITATION : Savez vous que vous respirez trop ? **Lionel**

12h00-13h00 : La Numérologie Stratégique®, pour vous comprendre et comprendre vos enfants - **Séverine**

14h00-15h00 : Compréhension des soins énergétiques et de leurs bienfaits - **Laurence & Sophie**

15h00-16h00 : La Systémie Quantique, se libérer de l' héritage transgenerationnel, de croyances limitantes, des blocages. **Laurence**

16h00-17h00 : Présentation médiation animale - **Élodie**

17h00-19h00 : Présentation d'une méthode de développement personnel : les Constellations familiales - **Elsa JOURDAIN**

Réservation conseillée !

happy-village.fr

BIBLIOTHÈQUE

VISITE LIBRE

Vente de livres d'occasion

Rencontre avec les bibliothécaires

ATELIER DE MARTINA

VISITE LIBRE

14h00-14h30 - JEU D'EXPRESSION - Martina
Présentation d'un atelier Créatif d'Expression Libre

17h00-17h30 - JEU D'EXPRESSION - Martina
Présentation d'un atelier Créatif d'Expression Libre

BUREAU 21

ATELIERS SOPHROLOGIE

10h30-11h30 - SOPHROLOGIE - Madeleine KIM-TOURNEUR - Echanges et pratique de la Sophrologie

14h30-15h30 - SOPHROLOGIE - Madeleine KIM-TOURNEUR -Echanges et pratique de la Sophrologie

COCON

SÉANCES DÉCOUVERTE

Sophie LOISEAU - LOISEAU NATUR'ELLE

11h30-12h Réflexologie faciale Dien'Chan (toutes les 10') : pour retrouver naturellement une énergie fluide et positive.

12h00-12h30 : Atelier pratique : Le saviez-vous ? Les minéraux ont une énergie qui interagit avec la nôtre. Comment les choisir et en prendre soin ?

13h00-14h00 Reiki Usui (toutes les 15')
A la découverte du Reiki Usui 'détente esprit/coeur'