

ACTIVITÉS COLLECTIVES 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			7h00-8h00 YOGA Nathalie			
	9h00-10h30 YOGA PRÉ-NATAL Audrey	9h30-11h00 YOGA Alexandra	9h30-11h00 YOGA Agnès		10h00-12h30 DANSE LIBRE EXPRESSIVE Maria	
10h30-12h00 ATELIER DU MOUVEMENT SENSIBLE Virginie	10h30-12h00 YOGA POST-NATAL Audrey	11h00-12h00 DANSE JAZZ ENFANTS Margarida		11h00-12h15 GYM PILATES Véronique		11h00-13h00 GROUPE DE PAROLE Martina & Nora
12h15-13h15 YOGA Nathalie	12h45-14h00 GYM PILATES Véronique		12h30-14h00 YOGA Ariane	12h45-13h45 PILATES TRADITIONNEL Véronique	9h00-11h30 ATELIER CRÉATIF PARENTS-BÉBÉ Sandrine	
13h45-15h45 SOPHRO-YOGA Amandine et Marilyne	14h00-15h30 QI GONG Gaëlle	15h00-16h00 DANSE JAZZ 11-13 ans Margarida	14h30-16h00 EURYTHMIE Francis	12h00-14h00 JEU D'EXPRESSION Martina	14h00-18h00 DANSE BIODYNAMIQUE Gabrielle	
		16h00-17h00 DANSE JAZZ 13-15 ans Margarida				
18h00-19h15 YOGA Ariane	18h15-19h15 YOGA Nathalie	16h00-18h00 JEU D'EXPRESSION Martina	17h30-19h00 YOGA Agnès	16h00-18h00 JEU D'EXPRESSION Martina	14h00-18h00 ATELIER CRÉATIF PARENTS-ENFANTS Sandrine	
19h15-20h30 YOGA Ariane	19h00-21h00 GROUPE DE PAROLE Martina & Nora	17h00-18h15 YOGA Ariane	19h00-20h30 YOGA Agnès	18h00-19h00 DANSE JAZZ ADULTES Margarida		
	19h30-20h30 WUTAO Stephanie C	18h15-19h30 YOGA Ariane	18h00-20h00 ACCORDS TOLTÈQUES Séverine	19h30-21h00 ATELIER DU MOUVEMENT SENSIBLE Virginie		